

MoviGo® Duo

Gebruuchstfertige Trinklösung in Beuteln

MEDIZINPRODUKT

Zur effektiven und sanften Behandlung und Linderung von Verstopfung, in Verbindung mit Gasansammlungen und Blähungen.

1. Was ist das Produkt und wofür wird es angewendet?

MoviGo Duo ist ein Medizinprodukt zur Linderung von Verstopfung oder Erleichterung des Stuhlgangs bei schwerer Darmpassage in Verbindung mit Gasansammlungen und Blähungen. MoviGo Duo enthält Macrogol 4000 zur Behandlung von Verstopfung und Simeticon zur Linderung von Völlegefühl. Macrogol 4000 macht den Stuhl weicher, indem es Wasser in den Darm bringt. Das trägt dazu bei, den Stuhl zu hydratisieren und leichter passieren zu lassen, so dass der Stuhlgang angenehmer und regelmäßiger erfolgt, in der Regel ohne dass plötzlich oder dringend die Notwendigkeit eines Toilettengangs entsteht. Macrogol 4000 wird nicht vom Körper aufgenommen. Es bewegt sich durch das Verdauungssystem und wird mühelos mit dem Stuhl ausgeschieden.

Simeticon baut eingeschlossene Gasblasen ab, um das mit Verstopfung einhergehende Gas im Magen-Darm-Trakt zu entfernen.

1.1 Zusammensetzung

Jeder Beutel enthält:

10 g Macrogol 4000, 100 mg Simeticon

Sonstige Bestandteile: Wasser, Sucralose, Orangenaromen, pflanzliches Glycerin, Polysorbat 80, Sacrose-Ester, Kaliumsorbat

2. Dosierung und Dauer der Behandlung

Die empfohlene Dosierung ist:

- Kinder von 1 bis 6 Jahren: 1 Beutel pro Tag.
- Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren: 2 Beutel pro Tag.

Trinken Sie das Produkt direkt aus dem Beutel oder verdünnen Sie es bei Bedarf mit Wasser. Es wird empfohlen, das Produkt zwischen den Mahlzeiten einzunehmen.

Bei Patienten mit eingeschränkter Nierenfunktion ist eine Anpassung der Dosierung erforderlich.

Die Behandlungsdauer beträgt in der Regel 2 Wochen. Bei refraktärer oder chronischer Verstopfung kann eine wiederholte oder längere Behandlung erforderlich sein. Eine solche Verstopfung kann durch Arzneimittel wie Schmerzmittel (Opiode) oder Arzneimittel zur Behandlung von Parkinson (Anticholinergika) verursacht werden. Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Parkinson können eine refraktäre Verstopfung verursachen.

Wenden Sie dieses Produkt in jedem Fall nicht länger als 30 Tage ununterbrochen an, ohne Ihren Arzt zu konsultieren.

3. Kontraindikationen

Nicht anwenden bei Unverträglichkeit gegenüber dem Produkt oder bei bekannter Überempfindlichkeit gegenüber einem der Bestandteile oder Polyethylenglykol.

Bei Kindern unter 1 Jahr darf dieses Produkt nicht angewendet werden.

Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn Sie an einer der folgenden Erkrankungen leiden:

- Darmstenose
- Darmp perforation
- Entzündliche Darmerkrankungen (wie Morbus Crohn, Colitis ulcerosa).

Nicht bei Darmverschluss einnehmen.

4. Schwangerschaft und Stillzeit

Es liegen keine Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels während der Schwangerschaft oder Stillzeit vor. Wenn Sie schwanger sind, planen, schwanger zu werden, oder stillen, konsultieren Sie vor der Einnahme dieses Produkts Ihren Arzt oder Apotheker.

5. Mögliche Nebenwirkungen

Es wird empfohlen, die vorgeschlagene Dosis nicht zu überschreiten, da höhere Dosen unerwartete Nebenwirkungen verursachen können.

Magen-Darm-Beschwerden wie Blähungen, Bauchschmerzen, Übelkeit und leichter Durchfall (besonders zu Beginn) können auftreten. Informieren Sie bitte Ihren Arzt, wenn sich die Nebenwirkungen verschlimmern oder innerhalb einiger Tage nicht abklingen oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage aufgeführt sind.

In seltenen Fällen können Überempfindlichkeitsreaktionen (Hautausschlag und Nesselsucht) auftreten. Wenn diese Nebenwirkungen auftreten, beenden Sie die Einnahme und suchen Sie sofort Ihren Arzt auf.

6.Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und Arzneimitteln

Dieses Arzneimittel könnte die Bioverfügbarkeit anderer Arzneimittel verändern, wenn sie gleichzeitig eingenommen werden. Insbesondere die osmotische Kraft von Macrogol und die Veränderung des Magen-Darm-Transits können ihre Wirksamkeit negativ beeinflussen.

Aus diesem Grund ist es angezeigt, die Einnahme des Produktes nach der oralen Einnahme von Arzneimitteln oder anderen Produkte oder Nahrungsergänzungsmitteln um mindestens 2 Stunden zu verschieben. Sprechen Sie vor der Anwendung dieses Produkts mit Ihrem Arzt, wenn Sie andere Behandlungen erhalten.

7. Aufbewahrung

Bewahren Sie dieses Produkt an einem trockenen Ort bei einer Temperatur zwischen 15 °C und 25 °C und fern von direkten Wärmequellen oder Lichtquellen auf. Öffnen Sie den Beutel erst zum Zeitpunkt der Anwendung. Nicht verwenden, wenn die Beutel beschädigt sind. Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

8. Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Um eine gute Gesundheit, einschließlich eines gesunden Darms, zu gewährleisten, wird empfohlen, eine geeignete Diät zu befolgen und ausreichend Flüssigkeit zu trinken (im Allgemeinen 2 bis 2,5 Liter pro Tag).

Vor der Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren.

Simeticon kann die Wirkung einiger Reagenzien, die in der Diagnostik verwendet werden, z. B. Guajakharz, stören.

9. Haltbarkeitsdatum

Nach dem auf der Packung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf das Produkt, wenn es in der intakten Verpackung aufbewahrt wird.

10. Entsorgung

Abgelaufene Produkte sind gemäß den Vorschriften zur Abfallentsorgung in Ihrem Land zu behandeln. Bitte hinterlassen Sie keinen Abfall und entsorgen Sie die Verpackung dieses Produkts verantwortungsbewusst.

Dieser Fragebogen ist Teil der verpflichtenden Sicherheitsüberwachung. Ihre Teilnahme hilft uns, die Qualität und Sicherheit des Produkts zu gewährleisten. Bitte nehmen Sie sich einige Minuten Zeit, um den Fragebogen unter folgender Adresse auszufüllen: <https://siit-pms.com/GC06>

oder indem Sie diesen QR-Code scannen:



MoviGo Duo, Norgine und das Norgine-Segel sind Marken der Norgine-Unternehmensgruppe.



Letzte Überarbeitung: 10/2025

MoviGo® Duo

Solution buvable prête à boire en sachet

DISPOSITIF MÉDICAL

Pour le traitement et le soulagement efficace et doux de la constipation, lorsqu'elle est associée à des gaz et des ballonnements.

1. Quel est ce produit et dans quel cas est-il utilisé ?

MoviGo Duo est un dispositif médical conçu pour aider à soulager la constipation ou les selles dures à évacuer, lorsqu'elles sont associées à des gaz et des ballonnements.

MoviGo Duo contient du macrogol 4000 pour traiter la constipation et de la siméticone pour aider à soulager les ballonnements.

Le macrogol 4000 ramollit les selles en attirant de l'eau dans l'intestin. Il aide ainsi à hydrater les selles et les rend plus faciles à évacuer, rendant le transit plus confortable et régulier, généralement sans causer un besoin soudain ou urgent de se rendre aux toilettes. Le macrogol 4000 n'est pas absorbé par l'organisme. Il parcourt le système digestif et est évacué avec les selles sans effort.

La siméticone dissout les bulles de gaz emprisonnées afin d'éliminer les gaz gastro-intestinaux liés à la constipation.

1.1 Composition

Chaque sachet contient :

10 g de macrogol 4000, 100 mg de siméticone

Excipients : eau, sucralose, arômes orange, glycérine végétale, polysorbate 80, esters de saccharose, sorbate de potassium.

2. Posologie et durée du traitement

La dose recommandée est :

- enfants de 1 an à 6 ans : 1 sachet par jour.
- adultes et enfants à partir de 6 ans : 2 sachets par jour.

Buvez le produit directement dans le sachet ou diluez avec de l'eau si nécessaire. Il est conseillé de prendre le produit entre les repas.

Pour les patients atteints d'insuffisance rénale, il n'est pas nécessaire d'ajuster la posologie.

La durée du traitement est généralement de 2 semaines. Cependant, un traitement répété ou prolongé peut être nécessaire en cas de constipation réfractaire ou chronique. Une telle constipation peut être causée par des médicaments tels que des analgésiques (opioïdes), ou des médicaments pour le traitement de la maladie de Parkinson (anticholinergiques). Des maladies telles que la sclérose en plaques ou la maladie de Parkinson peuvent provoquer une constipation réfractaire.

Dans tous les cas, n'utilisez pas ce produit pendant plus de 30 jours consécutifs sans consulter votre médecin.

3. Contre-indications

Ne pas ingérer ce produit en cas d'intolérance au produit ou d'hypersensibilité connue à l'un des composants ou au polyéthylène glycol.

Ne pas utiliser le produit chez les enfants de moins d'1 an.

N'ingérez pas ce produit si vous êtes atteint(e) de :

- sténose intestinale
- perforation intestinale
- maladie inflammatoire de l'intestin (par exemple maladie de Crohn, rectocolite hémorragique).

Ne pas prendre ce médicament en cas d'obstruction intestinale.

4. Grossesse et allaitement

Aucune donnée n'est disponible concernant l'utilisation de ce produit pendant la grossesse ou l'allaitement. Si vous êtes enceinte, si vous planifiez une grossesse ou si vous allaitez, demandez conseil à votre pharmacien ou à votre médecin avant de prendre ce produit.

5. Effets indésirables éventuels

Il est recommandé de ne pas dépasser la posologie suggérée, car des doses plus élevées peuvent provoquer des effets indésirables imprévus.

Des troubles gastro-intestinaux, comme des borborygmes, des douleurs abdominales, des nausées et une diarrhée légère (en particulier en début de traitement) peuvent se développer. Si les effets indésirables s'aggravent ou ne disparaissent pas en quelques jours, ou si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, informez votre médecin.

De rares réactions d'hypersensibilité (éruption cutanée et urticaire) peuvent survenir. Si vous ressentez ces effets indésirables, arrêtez de prendre ce produit et consultez immédiatement votre médecin.

6. Interactions avec les compléments alimentaires et les médicaments

Ce produit pourrait modifier la biodisponibilité d'autres médicaments s'ils sont pris en même temps. En particulier, le pouvoir osmotique du macrogol et la modification du transit gastro-intestinal peuvent affecter négativement leur efficacité.

Il convient donc de retarder la prise du produit d'au moins 2 heures après l'administration de médicaments pris par voie orale ou de tout autre produit ou complément alimentaire. Consultez votre médecin avant de prendre ce produit si vous prenez actuellement d'autres traitements.

7. Conservation

Conserver ce produit dans un endroit sec, entre 15 °C et 25 °C, et à l'abri de sources directes de chaleur ou de lumière. Ouvrir le sachet seulement au moment de l'utilisation. Ne pas utiliser si le sachet est endommagé. Tenir hors de portée des enfants.

8. Avertissements et précautions

Pour rester en bonne santé, et notamment garder un intestin sain, il est recommandé de suivre un régime alimentaire approprié et de boire suffisamment de liquides (généralement de 2,0 à 2,5 litres par jour).

Avant d'utiliser ce produit chez les enfants, il est conseillé de consulter un médecin.

La siméticone peut interférer avec l'effet de certains réactifs utilisés dans les diagnostics, tels que la gomme gaïac.

9. Date de péremption

Ne pas prendre après la date de péremption imprimée sur l'emballage. La date de péremption s'applique au produit conservé dans son contenant intact.

10.Élimination

Les produits périmés seront éliminés conformément aux réglementations de gestion des déchets de votre pays. Veuillez ne pas jeter ce produit sur la voie publique et éliminer le conditionnement de ce produit de manière responsable.

Ce questionnaire fait partie du suivi de sécurité obligatoire. Votre participation nous aide à assurer la qualité et la sécurité du produit. Merci de prendre quelques minutes pour compléter ce questionnaire à l'adresse suivante : <https://siit-pms.com/GC06>

Ou en scannant ce QR code:



MoviGo Duo, Norgine et le logo avec la voile sont des marques du groupe de sociétés Norgine.



Dernière révision : 10/2025

MoviGo® Duo

Kant-en-klare drank in zakjes

MEDISCH HULPMIDDEL

Voor de effectieve en milde behandeling en verlichting van obstipatie, wanneer dit gepaard gaat met minderigheid en een opgeblazen gevoel.

1. Wat is het product en waarvoor wordt het gebruikt

MoviGo Duo is een medisch hulpmiddel dat ontworpen is om obstipatie of moeilijk te passeren ontlasting te helpen verlichten, wanneer het gepaard gaat met minderigheid en een opgeblazen gevoel.

MoviGo Duo bevat macrogol 4000 voor de behandeling van constipatie en simeticon voor het verlichten van een opgeblazen gevoel. Macrogol 4000 verzacht de ontlasting door water aan te trekken in de darmen. Dit helpt de ontlasting te hydrateren en gemakkelijker te laten passeren, waardoor de stoelgang comfortabeler en regelmatigere verloopt, doorgaans zonder dat er een plotselinge of dringende noodzaak is om het toilet te gebruiken. Macrogol 4000 wordt niet door het lichaam opgenomen. Het reist door het spijsverteringsstelsel en wordt moeiteloos met de ontlasting uitgescheiden.

Simeticon breekt ingesloten gasbellen af om het gas in de maag en de darm dat met constipatie gepaard gaat, te verwijderen.

1.1 Samenstelling

Elk zakje bevat:

10 g macrogol 4000, 100 mg simeticon

Hulpstoffen: water, sucralose, sinaasappelaroma's, plantaardige glycerine, polysorbaat 80, sucrose-esters, kaliumsorbaat.

2. Dosering en duur van de behandeling

De aanbevolen dosering is:

- kinderen van 1 tot 6 jaar: 1 zakje per dag.
- volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar: 2 zakjes per dag.

Drink het product rechtstreeks uit het zakje of verdun het met water, indien nodig. Het is raadzaam om het product tussen de maaltijden in te nemen.

Voor patiënten met een nierfunctiestoornis is het niet nodig de dosering aan te passen.

De duur van de behandeling is gewoonlijk 2 weken. Bij refractaire of chronische obstipatie kan echter een herhaalde of langdurige behandeling nodig zijn. Zo een obstipatie kan veroorzaakt worden door geneesmiddelen zoals pijnstillers (opioïden), of geneesmiddelen voor de behandeling van de ziekte van Parkinson (anticholinergica). Ziekten zoals multiple sclerose of de ziekte van Parkinson kunnen refractaire obstipatie veroorzaken.

Gebruik dit product in ieder geval niet langer dan 30 opeenvolgende dagen zonder uw arts te raadplegen.

3. Contra-indicaties

Niet gebruiken bij intolerantie voor het product of bij bekende overgevoeligheid voor een van de bestanddelen of polyethyleenglycol.

Gebruik dit product niet bij kinderen jonger dan 1 jaar.

Gebruik dit product niet als u lijdt aan:

- darmstenose
- darmp perforatie
- inflammatoire darmziekte (zoals de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa).

Niet innemen bij darmobstructie.

4. Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn geen gegevens beschikbaar over het gebruik van dit product tijdens de zwangerschap of tijdens de borstvoeding. Als u zwanger bent, zwanger wilt worden of borstvoeding geeft, vraag dan uw arts of apotheker om advies voordat u dit product inneemt.

5. Mogelijke bijwerkingen

Het wordt aanbevolen om de voorgestelde dosering niet te overschrijden, aangezien hogere doseringen onverwachte bijwerkingen kunnen veroorzaken.

Maag- en darmklachten zoals darmgerommel, buikpijn, misselijkheid en milde diarree (vooral in het begin) kunnen voorkomen. Als de bijwerkingen binnen enkele dagen verergeren of niet verdwijnen, of als u bijwerkingen opmerkt die niet in deze bijsluiter staan, licht dan uw arts in.

In zeldzame gevallen kunnen overgevoeligheidsreacties (huiduitslag en netelroos) optreden. Als u deze bijwerkingen krijgt, stop dan met het innemen van het product en raadpleeg onmiddellijk uw arts.

6.Interacties met voedingssupplementen en geneesmiddelen

Dit product zou de biologische beschikbaarheid van andere geneesmiddelen kunnen wijzigen als ze tegelijkertijd worden ingenomen. Met name de osmotische kracht van macrogol en de verandering in de maag-darmtransit kunnen hun effectiviteit negatief beïnvloeden.

Het is dus aangewezen dat de inname van het product ten minste 2 uur wordt uitgesteld vanaf de toediening van oraal ingenomen geneesmiddelen of andere producten of voedingssupplementen. Raadpleeg uw arts voordat u dit product gebruikt, als u andere behandelingen krijgt.

7. Bewaren

Bewaar dit product op een droge plaats bij een temperatuur tussen 15 °C en 25 °C en uit de buurt van directe warmtebronnen of lichtbronnen. Open het zakje pas op het moment van gebruik. Niet gebruiken als de zakjes beschadigd zijn. Buiten het bereik van kinderen houden.

8. Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

Om een goede gezondheid te behouden, inclusief een gezonde darm, wordt aanbevolen om een geschikt dieet te volgen en voldoende hoeveelheden vloeistoffen te drinken (over het algemeen 2 tot 2,5 liter per dag).

Voordat dit product bij kinderen wordt gebruikt, is het raadzaam om advies van een arts in te winnen.

Simeticon kan de werking verstoren van sommige reagentia die bij diagnostiek worden gebruikt, zoals guaiacgom.

9. Houdbaarheidsdatum

Niet gebruiken na de houdbaarheidsdatum die op de verpakking staat vermeld. De uiterste houdbaarheidsdatum heeft betrekking op het product wanneer het in de intacte verpakking wordt bewaard.

10.Verwijdering

Verlopen producten worden beheerd volgens de afvalverwerkingsvoorschriften van uw land. Gelieve geen afval achter te laten en de verpakking van dit product op een verantwoorde manier weg te gooien.

Deze vragenlijst maakt deel uit van de verplichte veiligheidsmonitoring. Uw deelname helpt ons om de kwaliteit en veiligheid van het product te waarborgen. Neem een paar minuten de tijd om de vragenlijst in te vullen onder de volgende link: <https://siit-pms.com/GC06>

of door deze QR code te scannen:



MoviGo Duo, Norgine en het zeil logo zijn handelsmerken van de Norgine bedrijvengroep.



Laatste revisie: 10/2025



NORGINE

55503301

03013021/1